

Marzec – trzeci miesiąc w roku, ma 31 dni.

Nazwa miesiąca? łac. nazwa *Martius*.

Staropolska nazwa marca? **BRZEZIEN**  
lub **KAZIDROGA**

Jedno z najślynniejszych powiedzeń:

*„W marcu jak w garncu”*

Z marcem kojarzy się nam, Polakom,  
**KONSTYTUCJAMARCOWA z 1921 roku.**  
Pierwsza nowoczesna polska konstytucja, która  
wprowadzała ustroj republiki demokratycznej,  
a władzę zwierzchnią przyznała narodowi.

Kolejne „marcowe” skojarzenie Polaków,  
to **Marzec 1968.** Kryzys polityczny  
i demonstracje studenckie, m.in. w Warszawie,  
Gdańsku, Krakowie, Radomiu, Łodzi i Poznaniu,  
rozbite przez oddziały Milicji Obywatelskiej  
i Ochotniczej Rezerwy Milicji Obywatelskiej  
tzw. aktyw robotniczego. MO i ORMOMO!!!



Początek marca maluje się nam w ciemno i jasnozielonych barwach, ale tu **nie chodzi o wiosnę**, która coraz śmielej „puka” do naszych okien i drzwi...

**Chodzi tu o styl „moro”** i w ogóle **wojskowy styl**, bo **1 dzień marca** to **Międzynarodowy Dzień Walki przeciwko Zbrojeniom Atomowym**, **Światowy Dzień Obrony Cywilnej**, a przede wszystkim...

Narodowy **Dzień Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”**.

I niby święta wojskowe, ale o charakterze pokojowym i wspomnieniowym



Marzec to również **miesiąc tolerancji** i zaczyna się od dnia, który nazywa się „**Zero Tolerancji Dyskryminacji**”.

Oprócz tego mamy **Dzień Piegów!** Wszyscy **piegowaci** mogą dziś **świętować!!!**  
Kto uwielbia piegi? **Jan Kleks**, albo **Pippi Langstrumpf**.



I na koniec, początku marca, święto tych, na których dietetycy patrzą mniej łaskawym okiem... **Dziś Dzień Puszystych**. Dzień ten ma za zadanie uświadomić, że **duże, też może być piękne**. Nie oszukujmy się! **Każdy chciałby bezkarnie rozkoszować się słodkimi kaloriami**, bez zważania na konsekwencje – **taki tłusty czwartek, tyle, że codziennie!** Co Wy na to? **Prawda, że fajnie?**

**Dzień puszystych**, to także **sprzeciw wobec dyskryminacji osób z nadwagą**, które często czują się **nieakceptowane przez otoczenie** oraz są oceniane nie przez pryzmat swoich umiejętności i zdolności, ale kilogramów.

A **puszyści też odnoszą sukcesy... I to duże!** Dość spojrzeć na Dorotę Wellman, Stanisława Sojkę, Magdalenę Gessler, Wojciecha Manna, Annę Dymną czy Adama Asanova, wokalistę zespołu Piersi...

**Samoakceptacja i dobre samopoczucie** we własnej skórze to **podstawa szczęśliwego człowieka**, ale na zachwalanie krągłych kształtów **nieprzychylnie patrzy Światowa Organizacja Zdrowia**, która przypomina, że **otyłość to ryzyko demencji, zawału serca, cukrzycy i innych groźnych chorób**. Złoty środek, jak zwykle, leży pewnie gdzieś pośrodku. Może pośrodku brzucha, czyli w pępku?

Nie ma jednak wątpliwości, że...  
walka z kilogramami to **CIEŻKA** sprawa  
i, że odchudzanie to **GRUBSZA** sprawa!!!



**Najlepszy przykład** tego, że **puszyści** są **fajni** i **kochani**?



I na koniec tego pękającego w szwach od świąt dnia mamy

**Międzynarodowy Dzień Przytulania Bibliotekarza.**

Tego dnia wypadałoby **podziękować** pracownikom naszej biblioteki.

Nie tylko **za pomoc przy wyborze ciekawej lektury**,  
ale i **za przymykanie oka, za spóźnienia się z oddaniem książki.**

Prawda, że **nasze panie bibliotekarki są kochane?**



Jeśli **kibicowaliście kiedyś Agnieszce Radwańskiej** i sami **lubicie poprzebijać jaskrawożółtą „frotkę” przez siatkę**, to możecie dziś świętować. **2 dzień marca to Światowy Dzień Tenisa...**

A jak się zmęczymy po gemie, czy secie, no to...





Dziś mamy również **Dzień Staroci**... Starocie to takie **przedmioty**, które mają swój **niewątpliwy urok**. Często **wiążą się z nimi** jakieś **ciekawe wspomnienia** i **historie**, a sam wygląd jest niepowtarzalny. **Może** dziś **warto przeszukać strych** albo **piwnicę** w poszukiwaniu jakiegoś zakurzonego okazu?

**Jeśli będą to** jakieś **okazy wojskowe**, **może warto** użyć je na potrzeby szkolnej **IZBY PAMIĘCI?**

**3 marca** obchodzimy **Międzynarodowy Dzień Pisarzy**. Celem święta jest **promocja literatury** i **obrona wolności słowa** oraz **rozwój społeczności pisarzy** na całym świecie.

OŚMIORNICZKA myśli, że dzień ten, **to doskonała okazja do chwycenia za ulubioną, albo dawno nie ruszaną książkę i przeczytanie kilku stron, kartek, albo nawet rozdziałów...**

Co Wy na to?

Jeśli pogoda dopisze, to **z taką książką możecie udać się w plener**, ponieważ dziś mamy również **Światowy Dzień Dzikiej Przyrody**.

Cel święta? **Ochrona dziko występujących zwierząt i roślin.**

**W tych tematach doskonale orientują się członkowie szkolnego koła przyrodniczego i pani Jolanta Malarczyk...**

Można by rzec, że czują się w tych tematach, jak rybki w wodzie!

**5 dzień marca**, nie będzie miał rzeszy fanów...

No przynajmniej jeśli chodzi o to święto. Dziś **Dzień Dentysty!!!**

**Wielu boi się go** niczym zjawy z najstraszniejszego horroru.

A trzeba pamiętać, że sympatyczny **pan lub pani stomatolog** naprawdę **chcą**, żebyśmy mieli **zdrowe zęby i piękny uśmiech**. Może w ich święto warto zapisać się **na wizytę kontrolną?**

Może jak zaczniemy od życzeń dla swojego dentysty to obejdzie się bez borowania?

**A jakie jest największe kłamstwo z dzieciństwa?**

Usłyszane w gabinecie stomatologicznym:

**NIE MARTW SIĘ SKARBIE, TO NIE BĘDZIE BOLAŁO...**

**Dentysta**, to taki zawód, który z dorosłego mężczyzny może zrobić w sekundę **małego bezbronego niemowlaka...**

Podobno **strach przed dentystą** nie mija nigdy... **Dzieci boją się bólu**, **dorośli boją się ile zapłacą za wizytę...**

**Ile szczoteczek do zębów ma dentysta?**

**STO MA, TO LOGICZNE**



Miłe słowa na początku wizyty u dentysty mogą wpłynąć na dalszy jej przebieg.

W ogóle siła słów jest wielka. Może dlatego wymyślono takie święto, jak **Dzień Doceniania**, który również **obchodzimy 5 marca**. Powstał z inicjatywy Banku BNP Paribas w 2019 roku, **w ramach kampanii #DoceniajNieOceniaj**. Tego dnia, ale i każdego innego **warto zwrócić uwagę na siłę pozytywnych słów**, które **mogą wspierać odważne plany, marzenia i zachęcać do działania**.

Słowa doceniania i wsparcia wydają się nam na tyle oczywiste, że nie używamy ich zbyt często. A szkoda! Ich brak sprawia, że zaniedbujemy relacje, tracimy energię do działania i boimy się podejmowania nowych wyzwań. **Na docenianie zasługują wszyscy. Róbmy to często, nawet za drobne, codzienne czynności.**

**Nie tylko w tym dniu, ale przez cały rok.** Tu nie liczą się przekonania, poglądy, czy pochodzenie. **Na ten prosty gest liczy każdy z nas.**

**Doceniajmy więc i bądźmy doceniani.**

**DASZ RADE! KTO JAK NIE TY!?! UWIERZ W SIEBIE!  
MUSI CI SIĘ UDAĆ! TRZYMAM KCIUKI!!!**

**6 dzień marca to Europejski Dzień Pamięci o Sprawiedliwych.**

Święto ma na celu **uhonorować wszystkie bohaterskie osoby,**

które **sprzeciwiały się reżimom totalitarnym i masowym**

**zbrodniom w XX i XXI wieku.** Takich osób jest wiele i nie sposób

je tu wymienić wszystkie, wyróżniać też nie warto, bo wszystkie

są tak samo ważne. Może więc sami poszukacie takiej osoby

i przeczytacie o niej informacje?

**Dziś** mamy również **Dzień Olimpijczyka.** Ileż to trudu, wysiłku

i walki kosztuje ludzi, którzy chcą usłyszeć hymn swojego kraju

na olimpijskim podium. A **w tym roku czeka nas letnia olimpiada**

**w japońskim Tokyo, która rozpocznie się 24 lipca!**

**Lubicie czyste biurko, ławkę, czy stół?**

No! Jeśli chodzi o to ostatnie, to po posiłku, czysty być nie powinien.

Czyste powinny być talerze, co świadczy o tym, że obiad, śniadanie czy kolacja smakowały... **Dziś Dzień Czystego Stołu.**

**Czy nasze biurko powinno być czyste?**

Cóż! **Podobno geniusze odnajdują się w bałaganie...**

**OŚMIORNICZKA do niczego więc nie namawia...**

**Kalendarzowa kartka z 8 dnia marca ma w tym roku kolor czerwony,** bo to niedziela, ale co roku **powinna mieć kolor różowy.** No tak się już przyjęło, że **kolor ten jest zarezerwowany bardziej dla kobiet niż dla panów.**

A **8 dzień marca** to przecież **Dzień Kobiet.** Tego dnia świętujemy **również Międzynarodowy Dzień Praw Kobiet**

**Obchodzony od 1910 roku.** Jego cel? **Kiedyś krzewienie idei równouprawnienia** oraz **uczczenie ofiar w walce o emancypację kobiet.** W latach 1908-11 w USA odbyło się wiele protestów **kobiet, które żądały równych praw politycznych i ekonomicznych.** Głównie pracownice fabryk, w których panował powszechny wyzysk. **W Europie pomysł obchodów zainicjowany został w Kopenhadze.** **Z czasem, święto straciło swój „feministyczny” wydźwięk. Dziś to po prostu okazja do okazania szacunku płci pięknej. Uhonorowanie pracy babć, matek i żon...** To **doskonała okazja do podziękowania, za obecność kobiet, dzięki którym świat jest piękniejszy i lepszy!**



W czasach PRL-u Panie, a może Towarzyszki były obdarowywane goździkami, rajstopami, czy kawą. Dziś wybór kwiatów i upominków jest dowolny i zależy tylko od wyobraźni Panów...

No to postarajcie się Panowie, ok?



**Obok koloru różowego, świętować może też rudy... marchewkowy, czy pomarańczowy... No tak czy inaczej dziś Dzień Rudych Osób. Jedni im trochę dokuczają inni uważają ich za osoby o ognistym temperamencie. Jedno jest pewne – dziś warto złożyć im życzenia!**

**A jak już nam się trafi kobieta**

**o rudych włosach, no to okazja do życzeń jest podwójna!**

**A może nawet niektórzy będą mieli ochotę przefarbować się na rudo?**

**A wiecie jakie pomocne są osoby o rudych włosach?**

**Nie wierzycie? No to popatrzcie niżej...**





**9 dzień marca** to **Dzień Polskiej Statystyki**. Święto upamiętniające pierwszy **Spis Powszechny na ziemiach polskich**. Celem święta jest **podkreślenie znaczenia statystyki** w życiu publicznym i **docenienie pracy ekspertów**.

Ileż to razy słyszeliśmy, czy widzieliśmy **audycje**, czy **artykuły rozpoczynające się od słów: STATYSTYCZNIE CO DRUGI POLAK...**

A no właśnie! **Bez pracy socjologów i statystyków nie znalazłbyśmy wyników różnych badań i tego co myśli i co robi co drugi, co trzeci, czy co dziesiąty Polak, albo Europejczyk.**

**NO! TYLKO PROSZĘ NIE MYLIĆ PRACY STATYSTÓW Z PRACĄ STATYSTYKÓW!**

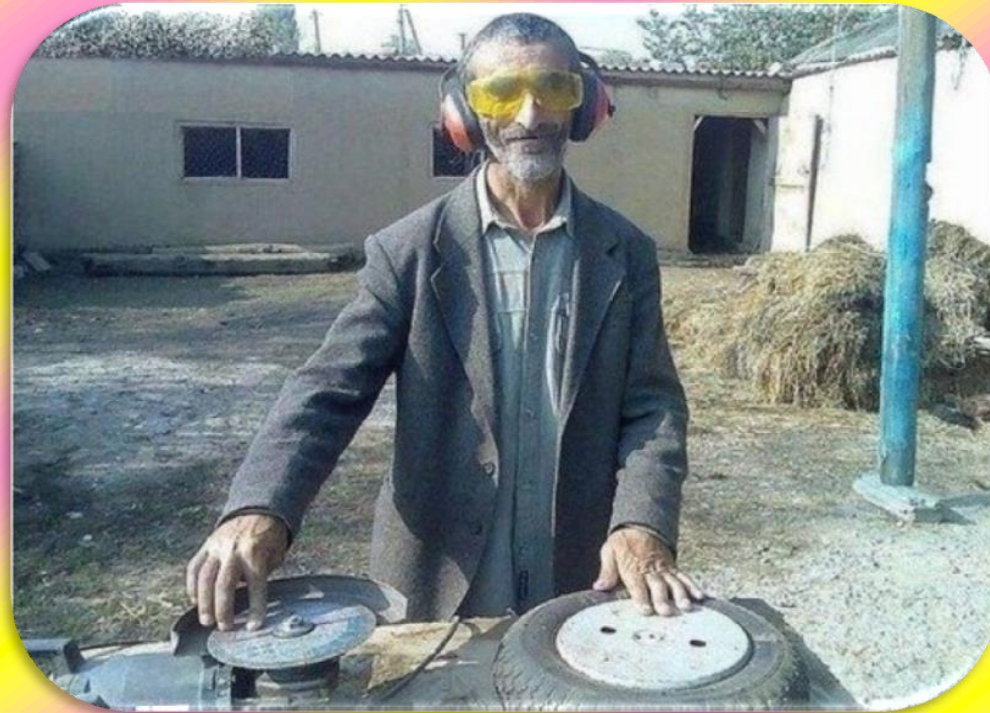
Wraz ze statystykami świętują również Ci, którzy bez muzyki żyć nie mogą...

## **Mamy Światowy Dzień Didżeja!**

**DJ** – to chyba **jedyny „muzyk” nie odróżniający półnuty od nuty...**

Lubicie muzykę? Czy ktoś z Was będzie podążał tą drogą zawodową?

Pamiętajcie! Dobry DJ zagra na wszystkim...



**10 dzień marca** to kolejna **okazja „całusznego” święta** w ciągu roku!  
To **Dzień Całowania w Czoło**. W przypadku takiego rodzaju „czułości”  
trzeba wspomnieć, że **całus w czoło jest przejawem troski** o drugą osobę,  
dlatego **warto „cmoknąć” w czoło kogoś, na kim szczególnie nam zależy**.  
Macie już taką osobę... na myśli? **Czas najwyższy myśli, zamienić w czyny...**  
**DO DZIEŁA!** To znaczy... **DO CZOŁA!**



Podobno mężczyzna całujący w czoło kobietę, daje jej poczucie bezpieczeństwa i miłości, a wychodzi na to, że **w Dzień Całowania w Czoło, to faceci powinni być w to czołko pocałowani...** Bo **10 dzień marca to Dzień Mężczyzn.**

Choć wiecie jak z tym świętem facetów jest? **Podobno w kalendarzu znalazło się przez zazdrość panów, w stosunku do pań, które od lat z powodzeniem obchodzą swoje święto 8 marca.**

**W Polsce święto nie cieszy się dużą popularnością. Znacznie bardziej popularny jest Międzynarodowy Dzień Mężczyzn obchodzony w większości państw 19 listopada.**

**Pierwszym krajem, który oficjalnie wyróżnił Panów, był w 1999 roku Trinidad i Tobago. Główny cel święta? Promowanie właściwych wzorców postępowania, troska o męskie zdrowie, wspieranie budowania właściwych relacji między kobietami i mężczyznami oraz uczczenie mężczyzn ze szczególnymi zasługami dla społeczeństwa.**

**Dzień Mężczyzn** otrzymał nawet oficjalne poparcie UNESCO i do dziś **przyjął się** mniej lub bardziej w ponad 60 państwach, ale **nigdzie nie przyjął się** zwyczaj obdarowywania panów prezentami przez kobiety. Także... **Panowie, nie spodziewajcie się góry podarków...**

Reasumując... **Dzień Mężczyzny**, pozostaje od lat na straconej pozycji w stosunku do Dnia Kobiet... I **nie ma co robić z tego afery...**  
Wszak **CHŁOPAKI NIE PŁACZĄ...** prawda?



**12 marca** to nie jest dzień, który będą świętować humaniści.

## **Dzień Matematyki**

**Święto stworzone** po to, aby dać uczniom trochę luzu w nauce tego ścisłego przedmiotu. **Gry i zabawy** matematyczne pokazują tym, którzy „liczyć” nie lubią, że **matematyka może być przyjemna i dawać radość**. Ci co narzekają na matematykę niech wiedzą, że **MATMA** i tak jest prostsza niż np. dorosłe życie.

**W MATMIE zawsze jest jakieś rozwiązanie**

**Czy matma da się kochać? Oczywiście! Jest na to nawet wzór!**

$$\left\{ \frac{[(k+o)^2 - (k^2 + o^2)][(c+h)^2 - (c+h)(c-h) - 2h^2]}{4c} \cdot \frac{i}{am} \right\} \cdot \frac{1}{\epsilon} =$$

$$= \left\{ \frac{(k^2 + o^2 + 2ko - k^2 - o^2)(c^2 + h^2 + 2ch - c^2 + h^2 - 2h^2)}{4c} \cdot \frac{i}{am} \right\} \cdot \frac{1}{\epsilon} =$$

$$= \frac{\cancel{2ko} \cdot \cancel{2ch}}{\cancel{4c}} \cdot \frac{am}{i} \cdot \frac{1}{\epsilon} = \frac{\text{kocham}}{\text{cię}}$$

Lody z wafelkiem kosztują 3,20 zł

Lody są o 3 zł droższe od wafelka

Ile kosztuje sam wafelek?

**Pierwsza osoba**, która **pokaże PRAWIDŁOWĄ ODPOWIEDŹ**

i **PRAWIDŁOWE ROZWIĄZANIE** zadania

**Pani Katarzynie Majchrzyk otrzyma nagrodę.**

Jaką? Najpierw rozwiąż zadanie! **POWODZENIA!!!**

Przy okazji święta **MATEMATYKI** mamy też...

## **Dzień Przeciwno Cenzurze Internetu**

**Rządy** na całym świecie **chcą kontrolować naszą działalność w sieci**.  
**Święto** ma **zachęcać do aktywnych działań na rzecz wolnego Internetu**.

**Żyjemy w społeczeństwie nadzorowanym. Każda aktywność jest monitorowana i rejestrowana**. To wszystko **dzięki tysiącom baz danych, kamerom monitoringu, telefonom komórkowym, cyfrowym śladom** pozostawianym w Internecie.

Krok po kroku **jesteśmy oswajani z** coraz większą **kontrolą nad naszym życiem**.

**Uznajemy ją za** cywilizacyjną **konieczność**, przed którą nie ma ucieczki.

**Rządy**, potrzebę kontroli **tłumaczą ciągłym zagrożeniem**. A może tym zagrożeniem jesteśmy tylko straszeni? **Może to pretekst do tego by nas kontrolować?**

Tak czy inaczej **wolność w Internecie, to nie zezwolenie na hejt, przemoc, wyzwiska i bezpodstawną krytykę!**



14 lutego obchodzimy Dzień Zakochanych, a miesiąc później,  
**14 marca**, kalendarz nakazuje nam pokochać, a jak nie pokochać  
to przynajmniej polubić, liczbę Pi!

**Dzień Liczby Pi**, to **święto**, które **ma promować matematykę**  
i **nauki ścisłe**.

Zwróćcie uwagę, że tu nic nie jest przypadkowe...

**Zgodnie z amerykańskim formatem zapisu daty 3.14** odpowiada wartości liczby Pi.

A pierwsze obchody święta odbyły się właśnie  
za oceanem w 1988 roku w San Francisco...

**Ktoś powie, a po co mi to Pi? NO TO SPÓJRZCIE!**



zza?  
łka nożna?  
lot do TV?  
żama?

**Jak widać Pi jednak jest potrzebne!  
I to baaardzo!!!**

**Humanisci też chcą dziś poświętować, ale niekoniecznie mają ochotę liczyć i rozwiązywać trudne zadania? No to weźcie do ręki książkę, otwórzcie ją na 3 stronie i przeczytajcie jej 14 wers. Wszystko się zgadza! Strona 3, wers 14, a Pi to przecież 3,14!**

I macie problem z głowy!



**Na półmetku marca**, dokładnie w jego **15 dzień** obchodzony jest **Europejski Dzień Konsumenta**. Odpowiednik Światowego Dnia Konsumenta, obchodzony na Starym Kontynencie tego samego dnia. **Cel święta? Uświadamianie konsumentów o ich prawach**. A konsumentami jesteśmy wszyscy...  
Np. pysznych pączków czy chleba... A skoro o tym już mowa...  
to **15 marca świętują też piekarze i cukiernicy**...

To **Dzień Piekarzy i Cukierników**. To dzięki nim możemy zajadać się smacznymi ciastami czy bułkami. A może dziś warto zmierzyć się z trudami pracy cukierników i piekarzy, samemu stanąć za kulinarnymi sterami i coś „upichcić”?  
Sprawdźcie, czy będzie smacznie?

Potem przyjdzie czas na „smaczną” drzemkę... Tylko uwaga z chrapaniem, bo **15 marca** mamy **Dzień Walki z Chrapaniem!!!** Ci co chrapią tego nie czują, Ci, którzy dzielą sypialnię z chrapiącymi, słyszą to bardzo dobrze i nie jest to dźwięk ich marzeń, kiedy chcą odpocząć. **A co gorsze? Chrapanie czy „kradzież” kołdry?**



**18 marca** warto „pogłówkować”... Albo wręcz przeciwnie, dać odpocząć głowie, zrelaksować się. To **Europejski Dzień Mózgu** Europejczycy Dzień Mózgu świętują **od 1998 roku**, a jego **celem jest propagowanie wiedzy o funkcjonowaniu naszego układu nerwowego.**

**Mózg...** organ działający od momentu narodzenia człowieka, przez 24 godziny na dobę... **Jak to jest, że nagle przestaje działać na sprawdzianie** czy **egzaminie** co?

**MÓZG – każdy go ma! Niech każdy go też używa!**



Czy **końcówka marca to dobry czas na wędkowanie?**

Chadzacie w ogóle na ryby? **19 dzień marca**, to **Dzień Wędkarza...**

Wędkarstwo to drogie hobby czy tani sposób na zdobywanie zdrowej żywności?

Kiedyś wędka to był kawałek kijka, żyłka i haczyk...

A skoro o drewnie mowa, to warto wspomnieć, że **19 marca świętują też Stolarze... Dzień Stolarza.**

Gdyby nie oni, nie mielibyśmy na czym pisać i na czym siedzieć np. w szkole...



**20 marca** obchodzimy **Międzynarodowy Dzień Wróbla**.  
Święto narodziło się w Indiach, a jego **celem jest ratowanie**  
tych **małych szarych ptaszków**, które po raz pierwszy opisał  
Karol Linneusz w 1758 roku.

Może trudno Wam w to uwierzyć rozglądając się dookoła,  
ale niestety **z każdym rokiem populacja wróbli się zmniejsza**.

**Wróbel na gałęzi to siedzi czy kuca?**

**KUCA, BO JAKBY SIEDZIAŁ TO BY MU NÓŻKI  
ZWISAŁY...**



Co prawda, jeśli chodzi o ptactwo, kulinarnie bardziej kojarzą nam się gołąbki, aniżeli wróble, ale oczywiście nawet zjadając gołąbki możemy być pewni, że żaden ptak tego rodzaju nie ucierpi...



Skoro już mowa o kulinariach... to **20 marca** obchodzimy **Dzień Bez Mięsa**. Mnóstwo takich dni, obywatelom naszego kraju, zafundował PRL, o czym będziecie uczyć się na lekcjach historii. **Święto ma na celu ochronę zwierząt i promocję weganizmu**. Ograniczenie spożycia mięsa to podobno zmniejszenie ryzyka chorób serca i wylewów, a także zakażeń bakteryjnych i pasożytniczych. Do tego dochodzi pozytywny wpływ na środowisko, a mianowicie ochrona zwierząt i natury. **Dzień bez Mięsa zbiega się z początkiem wiosny**, kiedy przyroda budzi się do życia.

Nie wiadomo jaki wpływ na zdrowie jamy ustnej ma wstrzemięźliwość od mięsa, ale **20 marca** to również **Światowy Dzień Zdrowia Jamy Ustnej**. A o zęby trzeba dbać! Czy wiecie, że Według Światowej Federacji Dentystycznej aż 90% populacji zмага się z problemami dotyczącymi jamy ustnej? **Warto więc chyba wziąć sobie do serca słowa piosenki FASOLEK:**  
*„Żeby zdrowe zęby mieć, trzeba tylko chcieć!”*  
i dziś **porządnie wyszorować nasze zębiska!!!**



**Jak będziemy mieli zdrowe zęby**, to **będziemy mieli piękny uśmiech**,  
który pojawiać się będzie zawsze, kiedy **będziemy szczęśliwi...**

A **20 dzień marca** wieńczy **Międzynarodowy Dzień Szczęścia**.

I **nie trzeba go szukać na końcu świata...** Może warto rozejrzeć się  
w najbliższym otoczeniu? Może się okazać, że **szczęście jest gdzieś bardzo  
blisko** nas, **na wyciągnięcie ręki...**

Oczywiście jeśli tylko potrafimy je docenić...



**21 dzień marca to Światowy Dzień Lasu**, a że mamy już wiosnę, to na spacer do lasu  
pora najwyższa!!!

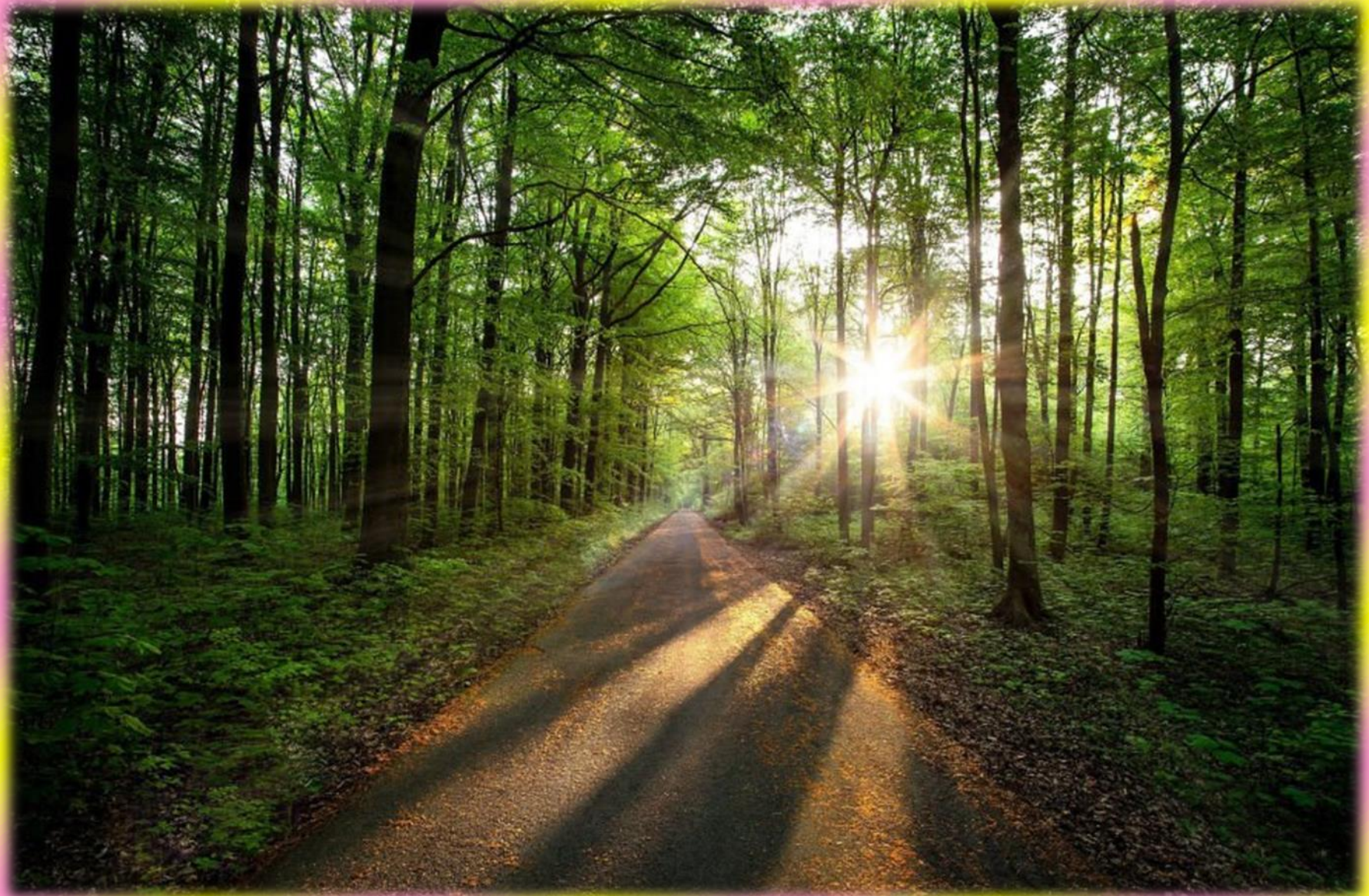
Ktoś powie las... Pfff! Wielkie mi to... A no wielkie, wielkie! I nie chodzi o rozmiar!  
Zresztą oby ich jak najwięcej! Chodzi o to, że **bez lasów moglibyśmy po prostu  
nie przetrwać!** My, rośliny i zwierzęta, dla których las to miejsce życia.

**Dary lasu? Grzyby, owoce**, ale i **drewno**, pełniące bardzo istotną rolę w codziennym  
życiu człowieka: **opał, wyrób mebli, papieru, budowa domów** itd.

**Dzień Lasu** to próba **uświadomienia** społeczeństwu **jak ważne są lasy i jak bardzo  
powinniśmy o nie dbać. Wycinanie lasów** jest jednym z istotnych czynników  
**przyczyniających się do nasilenia efektu cieplarnianego**. Szczególnie **niepokoi  
zmniejszanie się powierzchni lasów deszczowych**, które **pełne są eko-bogactwa**,  
w tym wielu roślin zawierających lecznicze substancje.

Przy okazji **mamy tego samego dnia Dzień Wierzby**.

**Nieodłączny element polskiego krajobrazu**. Wierzba to roślina ozdobna,  
ale ma też właściwości lecznicze. **Niestety, ich liczba maleje...**





Wiosna, kolorowo dookoła... A skoro lubimy jak jest kolorowo nie powinniśmy mieć problemów ze świętowaniem. **21 dzień marca to Dzień Walki z Dyskryminacją Rasową.** Pamiętajcie, że **inny nie znaczy gorszy...**

**Wiedzą o tym Ósmoklasiści, którzy napisali prace na ten temat...  
Zajrzyjcie do działu ARTYKUŁY i sprawdźcie co mieli na ten temat  
do powiedzenia Wasi najstarsi koledzy i koleżanki...**



**Jeśli ktoś chciałby** z okazji powitania wiosny **napisać wiersz**,  
to proszę bardzo! Wyślijcie na adres OŚMIORNICZKI ([kolatid@interia.pl](mailto:kolatid@interia.pl))  
i pewnie się tu pojawi...

**21 marca to Międzynarodowy Dzień Poezji. Jeśli ktoś nie chce pisać,**  
**niech dziś poczyta**, choć troszkę poezji...



**22 marca** UPŁYNIĘ nam bardzo miło... I nie ma w tym ani krzty lania wody, choć o wodzie można by tego dnia sporo powiedzieć.

Bo to **Światowy Dzień Wody**, który ma uświadomić, że wciąż na świecie **ponad miliard ludzi cierpi z powodu braku dostępu do czystej wody pitnej**.

Mamy też **Dzień Ochrony Bałtyku**

Nie każdy kraj ma to szczęście, by posiadać dostęp do morza.

Polska jest jednak w gronie tych wybrańców, i warto dzisiejsze święto potraktować poważnie. Warto **dbać o to co nasze...** Bałtyk będzie potrafił nam się odwdzińczyć...



Na koniec tego wodnego dnia... **Międzynarodowy Dzień Foki!**  
Lubicie te miłe zwierzątka?



**23 dzień marca to Dzień Przyjaźni Polsko-Węgierskiej**  
Polaków i Węgrów **od lat łączy bliska więź... Dlaczego?**  
**Powinniście wiedzieć, albo dowiedcie się z lekcji historii.**  
Tak czy inaczej, **takiej przyjaźni mogą zazdrościć nam inne**  
**narody.** Warto ją pielęgnować, by historyczne hasło:  
**„Polak Węgier dwa bratanki”** nigdy nie straciło na aktualności.



A jaka jest **aktualna prognoza pogody**? Warto to sprawdzić,  
bo **23 marca** obchodzimy **Światowy Dzień Meteorologii**.  
Celem święta jest **zapewnienie** każdemu państwu dostępu  
**do prognozy pogody**. Po co? Choćby po to, **żeby wiedzieć**  
**jak się ubrać „jutro” do szkoły i pracy...**  
No chyba, że ktoś mieszka na Grenlandii...  
Tam prognoza potrzebna nie jest...



**W dzień meteorologii** świętują też windy... Bo to **Dzień Windy!**

Winda to **wynalazek**, który **znany od starożytności**.  
Jednak to **23 marca 1857 roku w Nowym Jorku po raz pierwszy**  
w historii **uruchomiono windę pasażerską**.

**Niby nic, a znaczy wiele!!!**

Pomyślcie **ile czekałoby Was schodów do pokonania**,  
gdyby nie winda...



Wiosnę już mamy, a od wiosny do lata, to już rzut beretem, które za chwilę zrzucimy na dobre z głów i założymy kapelusze i czapki, ale te chroniące nas od słońca...

A lata mamy coraz gorętsze... **Czym się schładzać?** Wiadomo!  
**Lodami!**

A **24 marca...** to **Europejski Dzień Lodów Rzemieślniczych**, czyli **takich produkowanych w miejscu, gdzie je kupujemy...** czyli **pozbawionych chemicznych dodatków** i **powstających z wysokiej jakości produktów.**

Wreszcie **po prostu lepszych w smaku od tych produkowanych „taśmowo” w fabryce.**

**To co? Dziś na lody? SMACZNEGO!!!**



Po pysznych lodach czas na gofry... Tak, tak! Wczoraj święto lodów rzemieślniczych a dziś, **25 marca Międzynarodowy Dzień Gofra!**

**Święto** wywodzi się **ze Skandynawii**, bo **mieszkańcy tego regionu** mają wręcz **kulinarneho „hopla”** na punkcie tych słodkości.

**Same gofry znane** były już w **średniowieczu**, ale mimo upływu setek lat, **nadal trudno się im oprzeć...**

**A Wy jakie lubicie najbardziej? Z bitą śmietaną? Z owocami?**

**Z jakąś polewą? A może z cukrem pudrem?**

**Kombinacji jest sporo...**



Były lody, były gofry... Czas na coś zdrowego, a nie tylko smacznego! Choć są tacy, którzy szpinak uważają za kulinarny rarytas. Nie można jednak zapominać, że szpinak to po prostu samo zdrowie. Bycie zielonym w tym temacie nie przystoi...

**26 dzień marca**, to doskonała okazja do poznania się osobiście z tymi zdrowotnymi liśćmi...

Bo to **Międzynarodowy Dzień Szpinaku**.

W jakim celu to zielone święto?

Zainteresowanie szpinakiem ze względu na jego wspaniałe właściwości.

**Witamina C, A, E, B6, żelazo, potas oraz kwas foliowy.**

Oprócz tego **przeciwutleniacze i luteina.**

Skarbnica **białka, karotenoidów** oraz  **błonnika.**

**Chroni** on nasz organizm **przed miażdżycą** oraz **posiada właściwości antynowotworowe**. Ma ogromny **wpływ na nasz układ nerwowy**. Szczególnie **polecany osobom z nadciśnieniem**, ma **wpływ na produkcję czerwonych krwinek**. **Polecany jest kobietom w ciąży**. **Obniża cholesterol, opóźnia starzenie organizmu**. **Wskazany na diecie**, jest mało kaloryczny.

Szpinak często kojarzony z dzieciństwem, gdzie wiele dzieciaków zmuszano do jedzenia go! Może dlatego nierzadko wzbudza w nas obrzydzenie. Jednak **dobrze doprawiony, potrafi być pyszny!**

Od czego jest Internet?

Pewnie **aż pęka w szwach od przepisów na szpinak!**

**Nie możemy też zapominać o Popey'u, który od szpinaku nabierał nadludzkiej siły!**



**27 marca** warto sprawdzić repertuar teatru...

Kubusia czy Żeromskiego... Co kto woli! Tego dnia obchodzimy **Międzynarodowy Dzień Teatru**, do którego warto zaglądać regularnie! Według wielu aktorów, tylko teatr daje poczucie prawdziwego aktorstwa i kontaktu z publicznością...

Poznanie ich reakcji na żywo...

To co? **Może czas na jakąś sztukę?** I nie chodzi o sztukę mięsa...





28 marca poświęćmy 60 minut naszej matce... ZIEMI...  
To święto **Godzina dla Ziemi**, czyli coroczne wydarzenie, organizowane przez Światowy Fundusz na rzecz Przyrody, zachęcający do wyłączenia niepotrzebnych świateł i urządzeń elektrycznych na 60 minut.  
**Godzina to** oczywiście **zbyt krótki czas**, by osiągnąć rezultaty.

**Ale krok za krokiem... warto promować postawy pro-ekologiczne. Może taka godzina wykształci, w niektórych trwale nawyki? Korzyść będzie obopólna... Dla Ziemi i jej mieszkańców. Oszczędność energii to nie tylko ulga dla domowego budżetu, ale również „cegiełka” przekazana na rzecz ochrony planety, która pilnie potrzebuje „odetchnąć” od natłoku gazów cieplarnianych.**

**Do akcji** włączyło się ponad **100 państw**, a w ciągu ostatnich lat na symboliczną godzinę **światło zgasło** w wielu znanych miejscach: **Koloseum, Opera w Sydney czy Piramidy w Gizie.**

Niektóre stacje telewizyjne wstrzymały nawet transmisje lub używały wyłącznie świateł LED-owych. **W 2011 roku** w obchodach Godziny dla Ziemi w mniejszym lub większym stopniu **uczestniczyły blisko 2 miliardy ludzi.** Wtedy też **ciemności zapadły w Pałacu Kultury i Nauki, w Galerii Zachęta czy w krakowskich Sukiennicach.**



Skoro już o ziemi mowa i o godzinie dla niej, to może trochę w niej „pogrzebiemy”?

W poszukiwaniu chwastów,

bo **28 marca to Dzień Chwastów**. Wbrew pozorom **chwasty to nie jest największy wróg ogrodników**. Walczą z nimi, a te łatwo nie dają za wygraną. Czy ten konflikt kiedyś się skończy? **I czy ta wojna ma sens?** Oczywiście niektóre chwasty są szkodliwe, ale **na niektóre warto spojrzeć trochę przychylniej**.

**Chwasty też są ważną częścią ekosystemu.**

Poza tym **czy wiecie, że jeśli pomidor wyrośnie wśród marchwi, a chryzantema pojawi się wśród petunii, to obie rośliny stają się chwastami?**

Owies w pszenicy jest chwastem! Możliwa jest również sytuacja odwrotna kiedy to pszenica występuje jako chwast w owsie.

Reasumując – **chwasty to rośliny, które rosną w miejscach, gdzie nie powinno ich być.**

Po tych nieco gorzkich słowach o chwastach, czas na coś słodkiego...

**Dziś można bezkarnie objadać się żelkami...** Lubicie te „gumiaste” słodycze?  
Lubicie sobie je od czasu do czasu „pociumkać”?

**28 marca mamy Dzień Żelków.** Podobno są **niezdrowe** i **przyklejają się do zębów...**  
Ale **smak, różnorodność kolorów i kształtów** sprawia, że te słodkie „gumki” **mają rzesze fanów...** Zarówno **wśród dzieci** jak i **dorosłych**. I nie ma się co oszukiwać, że ich nie lubimy... Przyznajcie się!

Tym bardziej, że w święto żelków mamy też **Międzynarodowy Dzień bez Kłamstwa**



**Marzec kończy się nam w bardzo słodkim stylu...**

Po wczorajszym święcie żelków, **przyszła pora na czynienie honorów słodkim babeczkom...** I nie chodzi o jakieś znajome dziewczyny, tylko o **Muffinki...**

**30 marca obchodzimy Światowy Dzień Muffinka.**

**Pochodzą z Anglii i powstały na przełomie X i XI wieku.**

**Początkowo były przekąską dla najbiedniejszych.**

**Dopiero z czasem zyskały uznanie wśród arystokracji, obecnie Dzień Muffina świętowany jest na całym świecie.**

**Nie ma się co dziwić, że tyle osób przyłącza się do świętowania...**

**Wy się nie przyłączycie? Nie wierzę, że uda Wam się oprzeć...**

**Zobaczcie sami...**



**Marzec** to **słodki miesiąc**... Tyle okazji do skrętu na słodką drogę...

Ta kolejna nadarza się **31 marca**, czyli w ostatni jego dzień...

To **Światowy Dzień Budyniu**. To **wyśmienita okazja** by zrobić sobie **budyń** i **zasmakować tego deseru**....

**A co myślicie o budyniu w nowej odsłonie? Ser, orzechy, migdały** ale i ... **warzywa**. **Wiedziecie, że budynie występują w słonej odsłonie?**

**Przyrządza się je z warzyw, gotowanych grzybów lub mięsa mielonego!**

**Dacie wiarę?!**



